

naam La Mysore. Inmiddels maken 25 schoonheidssalons in België en Nederland gebruik van mijn merk. De basiscrèmes kun je eenvoudig mengen, zodat je zelf een masker, dag-, nacht- of oog crème kunt samenstellen, geheel afgestemd op jouw huid. Loop maar met me mee naar de schoonheidssalon, dan zal ik je gezicht behandelen en kun je de werking van diverse kruiden op je huid, zelf ervaren". In de ruime salon mag ik op de behandelstoel plaatsnemen onder een warme deken. Allereerst worden mijn wenkbrauwen gemodelleerd met een draadje garen, gespannen tussen haar vingers, waarmee ze behendig overtollige haartjes verwijdert. Terwijl ze vervolgens mijn gezicht reinigt met een cleansing cream op basis van honing, dadel, argan-olie, abrikozen en avocado vertelt Mitra: "Mijn salon in Emmeloord liep zo goed, dat ik besloot om in het midden van het land een tweede salon te openen. En zo ben ik in februari 2014 in Bussum gestart met La Mysore Hammam, Beauty & Leisure Store. In beide salons kun je terecht voor een totale lichaamsbehandeling".

Kruidenscrub

In de Hammam kun je een heerlijke privé relaxmiddag reserveren, met diverse mogelijkheden. Je start in de stoomcabine voor het reinigen van de huid. Vervolgens mag je op een warme stenen tafel plaatsnemen en wordt je lichaam gepeeld met een zachte kruidenscrub en scrubwashand. Met warm water wordt je schoongespoeld, waarna je kunt genieten van een heerlijke lichaamsmassage met zachte kruidenolie.

Dan volgt een lichaamsmasker van vulkanische klei en kun je je haar laten wassen en een hoofdhuidmassage ondergaan. Na afloop van al deze luxe mag je gebruik maken van het infra rood treatment in de speciaal daarvoor met veel kussens ingerichte relaxruimte.

In het midden staat een ronde tafel met daaronder infraroodlampen onder een dik roodbruin laken. Liggend op de kussens geniet je van intense verwarming van je spieren en zo eindig je de middag met een fruitcocktail en La Mysorekruidenthee.

Deze luxe kun je nog uitbreiden met een gezichtsbehandeling. Je kunt dit arrangement voor één persoon boeken, maar ook met een groep van vier tot zes personen. Naargelang de wensen, varieert de duur van dit arrangement van een tot vier uur.

Ontbijtkoek

Ondertussen masseert Mitra mijn gezicht met een mengsel dat ruikt naar ontbijtkoek. Naast haar kant en klare producten, mengt ze nog steeds graag zelf haar kruiden. Op mijn vraag welke ingrediënten ze allemaal gebruikt noemt ze: "Bojibessen, granaatappels, dadels, zwarte bessen, Romeinse kamille, de kerrieplant, rabarber, de Perzische zuurbes en nog veel meer. Maar ik onthul natuurlijk niet alles. De finishing touch houd ik geheim, dat zul je begrijpen...", knipoogt ze.

Met een warme vochtige handdoek wast ze de 'ontbijtkoek' van m'n gezicht. Dan gaat ze bij haar kruidenkast druk in de weer met flesjes, pipetjes en een spateltje in een kom. "Ruik hier eens aan, herken je de geur?" Citroen en kamille? "Klopt, dat zit er ook in, dit is een reinigende crème". Ze brengt deze kruidencrème aan en verwijdert hiermee dode huidcellen door middel van 'dermabrasie', een warm apparaatje in de vorm van een pen, waarmee Mitra de crème met zacht ronddraaiende bewegingen over m'n huid verdeelt.

Na deze prettige behandeling brengt ze opnieuw een crème aan, die fris tintelend aanvoelt en informeer ik naar wat Mitra het leukst vindt aan haar werk. "De persoonlijke band die je opbouwt met je klanten, de vertrouwelijkheden die je onderling uitwisselt, het plezier dat je samen aan een behandeling beleeft". Na een korte stilte...: "Het mooiste dat ik meegemaakt heb was tijdens een evenement van de stichting Hersentumor, waar ik een verwendag organiseerde voor vrouwen met terminale kanker. De dankbare blijdschap van deze vrouwen die aan het eind van hun leven nog konden zeggen dat ze zich in tijden niet zo gelukkig gevoeld hadden! Dat raakte me diep...".

Mitra sluit mijn behandeling af met een dagcrème die diep in m'n uiterst gereinigde huid trekt. Ik kijk in de spiegel, zie een blij gezicht met een stralende huid en prachtige wenkbrauwen. Ik ben enorm tot rust gekomen. En dan heb ik de Hammam nog niet eens gedaan. Goed voor een volgend bezoek aan La Mysore, mijn 'finishing touch'. Die behandeling houd ik geheim, dat zult u begrijpen...

www.lamysorecosmetics.nl

